

# HEE-traject binnen GGZ regio Breda

Herstel en Herstelondersteunende  
zorg (HOZ)

# HEE-activiteiten

- Voorlichtingen over Herstel en werving voor het HEE-traject
- Herstelwerkgroepen (HWG)
- Cursussen Begin maken met Herstel (BmmH)
- Studiedag Herstel
- Ambassadeursoverleg
- Basiscursus Herstelondersteunende Zorg (HOZ) voor alle medewerkers van Carea (samen met rehabilitatie-professionals)

# Drie lijnen

1. Ontwikkeltraject voor cliënten
2. Scholingstraject voor medewerkers
3. Gezamenlijke activiteiten cliënten + medewerkers:
  - Studiedag Herstel
  - Ambassadeursoverleg

# Bewustwording en twijfel

- Herstel vraagt moed bij zowel cliënten als medewerkers
- Durven te gaan experimenteren en te twijfelen
- “Fauten” mogen maken
- Cliënten gaan nieuwe cursussen ontwikkelen
- Herstel levert wrijving op
- “Waar wrijving is, kan het gaan glanzen”